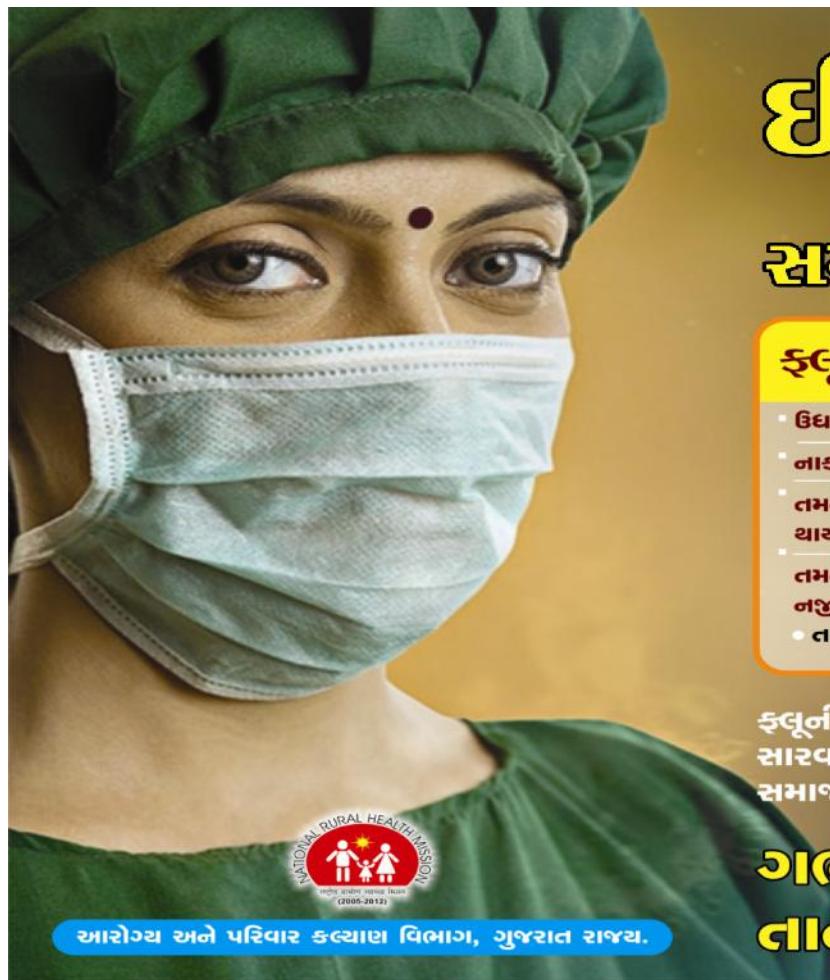


MICROCARE LABORATORY IS NOW APPROVED BY THE GOVERNMENT FOR SWINE FLU [H1N1] TESTING

SAMPLE COLLECTION: NASOPHARENGEAL SWAB/THROAT SWAB IN VIRAL TRANSPORT MEDIA TO BE TRANSPORTED IN COOLENT. FULL ADDRESS AND CONTACT NUMBER OF THE PATIENT IS MUST. FOR MORE INFORMATION CONTACT 0261-2450049



ઇન્ફ્લૂઅન્ઝાને સમજીએ અને સાવરોતી રાખીએ...

ફ્લૂથી તમારા કુટુંબને બચાવવા માટે સહેલા ઉપાય

- ઉધરસ કે છીંક આવે ત્યારે તમારું મોટું અને નાક ઇમાલ કે કપડાંથી ટાંકો.
- નાક, આંખ કે મોટાને અડકતાં પહેલાં અને પછી તમારા હાથ વારંવાર સાબૂથી ધૂઓ.
- તમને તાપ હોય અથવા ઉધરસ અને છીંક આવ્યા કરતી હોય તો ઘણા લોકો એકદા થાય એવી ભીડભાડવાળી જગ્યાઓથી દૂર રહો.
- તમને નીચે જણાવેલાં કોઈ પણ લક્ષણ વત્તિય તો ડૉક્ટરની પાસ તપાસ કરાવો અથવા નજીકનાં પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રનો સંપર્ક કરો.
- તાપ • ઉધરસ • ગાળું ખરાબ • શાસ લેવામાં તકલીફ



ફ્લૂની અસર કે શંકા જણાય તો ડર, શરમ કે સંકોચ વિના તપાસ કરાવી સારવાર લેવી. ફ્લૂ સામે પગાલા લેવા એ તમારા પોતાના માટે, તમારા કુટુંબ, સમાજ, વિસ્તાર, ગામ, શહેર, રાજ્ય અને દેશ માટે સેવા સમાન છે.

**ગાબરાટ નહીં, સમજદારી
તાત્કાલિક સારવાર, આપણી જવાબદારી**