

MICROCARE LABORATORY IS NOW APPROVED BY THE GOVERNMENT FOR SWINE FLU [H1N1] TESTING

SAMPLE COLLECTION: NASOPHARENCEAL SWAB/THROAT SWAB IN VIRAL TRANSPORT MEDIA TO BE TRANSPORTED IN COOLENT. FULL ADDRESS AND CONTACT NUMBER OF THE PATIENT IS MUST. FOR MORE INFORMATION CONTACT 0261-2450049



ઈન્ફ્લૂએન્ઝાને

સમજીએ અને સાવચેતી રાખીએ...

ફ્લૂથી તમારા કુટુંબને બચાવવા માટે સહેલા ઉપાય

- ઉધરસ કે છીંક આવે ત્યારે તમારું મોઢું અને નાક રૂમાલ કે કપડાંથી ઢાંકો.
- નાક, આંખ કે મોઢાને અડકતાં પહેલાં અને પછી તમારા હાથ વારંવાર સાબૂથી ધૂઓ.
- તમને તાવ હોય અથવા ઉધરસ અને છીંક આવ્યા કરતી હોય તો ઘણા લોકો એકઠા થાય એવી ભીડભાડવાળી જગ્યાઓથી દૂર રહો.
- તમને નીચે જણાવેલાં કોઈ પણ લક્ષણ વર્તાય તો ડૉક્ટરની પાસે તપાસ કરાવો અથવા નજીકનાં પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રનો સંપર્ક કરો.
- તાવ • ઉધરસ • ગળું ખરાબ • શ્વાસ લેવામાં તકલીફ



ફ્લૂની અસર કે શંકા જણાય તો ડર, શરમ કે સંકોચ વિના તપાસ કરાવી સારવાર લેવી. ફ્લૂ સામે પગલા લેવા એ તમારા પોતાના માટે, તમારા કુટુંબ, સમાજ, વિસ્તાર, ગામ, શહેર, રાજ્ય અને દેશ માટે સેવા સમાન છે.

ગભરાટ નહીં, સમજદારી

તાત્કાલિક સારવાર, આપણી જવાબદારી



આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત રાજ્ય.